

ALS HET EIGEN WERK NIET MEER WIL

Dit document bevat advies van iemand die vanwege langdurige arbeidsongeschiktheid op zoek moest naar ander werk. Dit zijn zijn lessen. Wat kun je het beste doen tijdens het re-integratie traject?

WEES EERLIJK, DUIDELIJK, MAAR OOK ZAKELIJK

Lees het hele artikel **HIER**

OVER JE WERKGEVER

" Vooral het contact met de eigen werkgever is belangrijk. Je moet goed in gesprek over hoe nu verder te gaan. Wat kan de werkgever aan - tijdelijk - aangepast werk bieden? "

PAK JE EIGEN REGIE

OVER JE BEDRIJFSARTS

" Natuurlijk, hij wordt betaald door je baas en zal daarom zeker ook het beste met je baas voor hebben. Maar ook de bedrijfsarts moet zich houden aan wetten en regels waarnaar hij moet oordelen en hij zal er niet bij gebaat zijn om je naar je werk te sturen als het gewoonweg niet kan. Er zullen ook artsen zijn die voor je gevoel minder goed advies geven, maar dan kun je tegenwoordig altijd nog een consult aanvragen bij een andere bedrijfsarts."

" Een goede bedrijfsarts komt zowel voor de werkgever als ook voor de werknemer op. Alleen dat kan hij pas goed als hij het overzicht volledig heeft. Vertel dus wat hij van je wil weten. "

BLIJF NUTTIG!

NIET DIRECT ECHT WERK? DOE DAN VRIJWILLIGERSWERK!

OVER JE 2E SPOORTRAJECT

" Een coach van buitenaf wordt vaak als meer onpartijdig gezien, maar deze wordt ook gewoon door de werkgever betaald. Het is heel belangrijk dat je een goed gevoel hebt bij je coach. Maak kennis, en onthou dat je ook iets mag zeggen over je coach. Deze moet gewoon bij je passen. Anders werkt het traject gewoon niet goed. Belangrijk is dat je door eerlijke gesprekken een goede relatie krijgt met de coach, waarbij het goed is dat er ruimte is om alles bespreekbaar te maken. "